

Додаток

до рішення виконкому №309

від 23.05.2012 року

## **ЗАХОДИ ПО БЕЗПЕЦІ НА ВОДІ**

**1. Дозволяється купатися тільки у спеціально встановлених та обладнаних місцях.**

**2. Купання дітей дозволяється лише за присутності батьків.**

**3. Забороняється входити в воду в стані алкогольного сп'яніння.**

**4. Забороняється влаштування ігр у воді з зануренням один одного, хапанням за ноги,**

**поданням хибних сигналів про небезпеку.**

**5. Забороняється влаштовувати перегони на воді та запливати за обмежувальні знаки.**

**6. Забороняється наближатися до пропливаючих суден, човнів і катерів.**

До купання:

1. Перед купанням порадьтеся з лікарем та ретельно дотримуйтеся його порад, купання починайте

при  $t$  повітря  $25^{\circ} \text{C}$ ,  $t$  води  $17-19^{\circ} \text{C}$ .

2. Купайтеся тільки в спеціально відведених та обладнаних місцях.

3. За відсутності пляжу, вибирайте чистий пологий берег (попередньо з'ясуйте чи немає на дні корячок, гострих

підводних каменів, коловоротів, ям.. Засмічене і нерівне дно небезпечне навіть для досвідчених плавців).

4. Не купайтеся відразу після прийому їжі і в нетверезому стані.

5. Перед купанням корисно полежати і відпочити. Не входити у воду розігрітим.

**Під час купання:**

1. Входить у воду обережно, зупиніться і швидко зануртеся з головою на неглибокому місці.
  
2. Не доводьте тіло до сильного ознобу. Купатися можна не більше 10-15 хвилин.
  
3. Не переривайте купання частими виходами із води і не стійте мокрими на вітрі.
  
4. При судомах не розгублюйтесь, намагайтеся утриматися на поверхні води, кличте на допомогу.
  
5. Попавши у сильну течію, не боріться проти неї, а пливть за течією,  
  
наближаючись до берега.
  
6. Попавши у вир не розгублюйтесь, наберіть побільше повітря в легені, зануртеся у воду і сильним ривком в бік,  
  
за течією виходьте з виру та впливайте на поверхню.
  
7. Не плавайте далеко від берега, не запливайте за попереджувальні знаки.

**Після купання:**

1. При виході із води витирайте на сухо тіло, розітріть його долонями чи рушником, швидко одягніться і пройдіться.
2. Не лежіть після купання на сонці.
3. Якщо хочете прийняти сонячну ванну, полежіть на сонці до купання, а після купання відпочиньте у затінку.

### **Поради тим, хто катається на човнах (моторних катерах, скутерах, квадрациклах)**

#### **Правила плавання на човнах.:**

1. Перед посадкою у човен, огляньте його та переконайтесь у його придатності, перевірте наявність весел,

уключин, черпака для відливу води, рятувальних засобів (рятувальне коло, рятувальний жилет).

2. Посадку у човен проводьте обережно, ступаючи на середину настилу. Сідайте на лавку рівномірно. Не можна

сідати на борт човна.

3. Той, хто знаходиться за веслами, повинен пам'ятати про відповідальність, уважно дивитись вперед і не

допускати зіткнень з перешкодами та іншими човнами.

4. Якщо човен перевернувся, в першу чергу надайте допомогу тим, хто не вміє плавати, утримуючись за борти човна

кличте на допомогу і загальними зусиллями штовхайте човен до берега, на мілину.

**Забороняється:**

1. Перевантажувати човен понад встановлену норму.

2. Перетинати курси катерів, близько підходити до них.

